



## Ciclo de Formação—"Capacitar os jovens: Navegando os desafios contemporâneos através da educação."

Bem-vindo ao nosso ciclo de sessões de formação para 2024. Aproveito para agradecer à nossa Equipa Confederal de Formação. Eles trabalharam arduamente para trazer temas contemporâneos significativos e eficazes, tão cruciais para a nossa missão, especificamente os jovens. Obrigada, Irmã Gabriela, Olivia e Marcela.

Gostaria também de reconhecer o trabalho árduo que os nossos tradutores fizeram para ter esta informação ao seu alcance. O tempo e o esforço dedicados são muito apreciados. Obrigado!

Hoje, começamos com um ciclo de três módulos onde nos concentramos em capacitar os jovens para navegar pelos desafios contemporâneos.

No mundo de hoje, em rápida mutação, as experiências e expressões da afetividade e sexualidade juvenil estão evoluindo em contextos cada vez mais complexos e fluidos. Como educadores e mentores, é nossa responsabilidade capacitar os jovens com o conhecimento, as habilidades e a compreensão para enfrentar esses desafios de forma eficaz.

Durante este tempo de formação, pretendemos fornecer uma plataforma para o diálogo aberto, aprendizagem e crescimento. Através desta série, vamos mergulhar em vários aspetos da afetividade e sexualidade juvenil, explorando os meandros das relações, formação de identidade, consentimento e o impacto das influências sociais.

O nosso objetivo é equipar os participantes com conhecimentos valiosos e ferramentas práticas para apoiar o desenvolvimento holístico e o bem-estar dos jovens. Juntos, navegaremos pelas complexidades das questões contemporâneas e capacitaremos os jovens a fazer escolhas informadas, promover relacionamentos saudáveis e prosperar em um mundo em constante mudança.

Vamos embarcar nesta jornada de educação, exploração e capacitação enquanto nos esforçamos para criar um ambiente mais inclusivo e de apoio para os nossos jovens de hoje e de amanhã.

Bem-vindo!